

GRAVIDANZA

Agenda della gravidanza: settimane, trimestri e data presunta del parto

Dott.ssa Roberta Rossa Sergente

Farmacista - Antica Farmacia Viana



“Sono alla sesta settimana oppure nella settima? Perché il ginecologo conta la gravidanza dall’ultima mestruazione?” Il modo in cui vengono contate settimane e giorni può confondere, soprattutto quando non coincide con il momento probabile del concepimento. L’agenda della gravidanza serve a trasformare date, controlli e referti in un percorso comprensibile, senza vivere ogni settimana come una scadenza rigida.

Cosa è importante sapere

L’età gestazionale viene abitualmente calcolata dal primo giorno dell’ultima mestruazione. La data presunta del parto è una stima, non un appuntamento certo, e può essere ridefinita con la valutazione clinica e l’ecografia. I trimestri descrivono grandi fasi del percorso, ma controlli ed esami vengono personalizzati. Cicli irregolari, procreazione medicalmente assistita, contraccettivi sospesi di recente o incertezza sulla data devono essere comunicati al professionista.

Cosa puoi fare oggi

Annota il primo giorno dell’ultima mestruazione, la durata abituale del ciclo e la data del test positivo. Conserva richieste, referti ed ecografie in ordine cronologico e scrivi accanto a ogni appuntamento le domande da porre. Usa una sola agenda condivisa con il professionista, evitando di sommare calendari diversi trovati online. Segna anche farmaci, integratori, allergie e recapiti utili.

Cosa evitare

Non interpretare da sola ogni valore o misura e non confrontare le date con quelle di altre gravidanze. Evita di anticipare ecografie soltanto per ridurre l’ansia: troppo presto possono non mostrare ciò che ci si aspetta. Non considerare la data presunta del parto come un termine inderogabile e non modificare terapie o integratori in base alla settimana senza una verifica sanitaria.

Quando chiedere aiuto

Contatta il professionista se hai dubbi sulla datazione associati a dolore, sanguinamento o precedenti complicazioni. Sanguinamento abbondante, dolore intenso, svenimento, difficoltà respiratoria o grave malessere richiedono assistenza urgente. Anche un’ansia che impedisce di dormire o svolgere le normali attività merita ascolto e sostegno.

La scheda da utilizzare

La scheda può riportare settimana e giorno di gravidanza secondo la datazione clinica, data presunta del parto, appuntamenti, esami richiesti, referti ricevuti, domande aperte e indicazioni successive. Una colonna dedicata alle fonti permette di distinguere ciò che è stato prescritto dal professionista da ciò che è soltanto informazione generale.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese l’Agenda di Gravidanza e la programmazione dei controlli possono essere condivise con i Consultori dell’ASL BI, il ginecologo, il medico di famiglia e i servizi dell’Ospedale degli Infermi di

Ponderano. Modalità e calendari devono essere verificati direttamente con le strutture.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può aiutare a organizzare referti e terapie, controllare che l'elenco dei medicinali sia aggiornato e orientare verso CUP e servizi territoriali. Non stabilisce la datazione e non interpreta ecografie o risultati clinici.

Fonti e data di revisione

[ISS - Linea guida Gravidanza fisiologica, seconda parte](#); [ISS - Linea guida Gravidanza fisiologica, terza parte](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.
Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.