

9 - 12 MESI

Casa sicura: cadute, ustioni, farmaci e prodotti domestici

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“Ora si sposta velocemente: da dove cominciamo per mettere in sicurezza la casa?” Quando il bambino gattona e si alza, il rischio cambia in pochi giorni. La prevenzione efficace non consiste nel vietare tutto, ma nel modificare l'ambiente prima che una nuova abilità renda accessibile un pericolo.

Cosa è importante sapere

Cadute, ustioni, soffocamento, avvelenamenti e annegamento domestico dipendono spesso da pochi elementi prevedibili. Farmaci, detersivi, batterie a bottone e piccoli oggetti devono essere chiusi e fuori portata. Scale, finestre, mobili instabili, acqua calda e cucina richiedono barriere e supervisione. “A prova di bambino” non significa privo di rischio.

Cosa puoi fare oggi

Esplora ogni stanza all'altezza del bambino, fissa i mobili, proteggi scale e finestre e sposta cavi e oggetti piccoli. Conserva farmaci e prodotti domestici nelle confezioni originali dentro mobili chiusi. Tieni bevande calde lontane dai bordi e non lasciare mai il bambino solo vicino all'acqua.

Cosa evitare

Non travasare detersivi in bottiglie per alimenti e non chiamare le medicine caramelle. Evita girelli, protezioni improvvisate e affidamento esclusivo a copripresse o chiusure. Non indurre il vomito dopo una possibile ingestione e non aspettare la comparsa di sintomi prima di chiedere indicazioni.

Quando chiedere aiuto

Chiama il 112 per difficoltà respiratoria, perdita di coscienza, ustione estesa, caduta importante o grave trauma. Per ingestione sospetta contatta subito i servizi indicati, tenendo confezione e quantità presumibile. Batterie a bottone e magneti richiedono valutazione urgente anche senza sintomi.

La scheda da utilizzare

La scheda stanza per stanza può registrare scale, finestre, mobili, prese, cavi, acqua, farmaci, detersivi, batterie e piccoli oggetti. Aggiungi una data di revisione, perché le capacità motorie cambiano rapidamente.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta; per sostegno alla genitorialità e bisogni della famiglia sono disponibili i Consultori ASL BI. Il Punto Nascita e la Pediatria dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano intervengono secondo competenza. Per un'emergenza chiamare il 112. Recapiti, sedi e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può aiutare a organizzare farmaci in modo sicuro, verificare chiusure e spiegare cosa comunicare in caso di ingestione. Non consiglia rimedi domestici e indirizza ai servizi di emergenza quando necessario.

Fonti e data di revisione

[OMS - Child injuries](#); [NHS - Baby and toddler safety](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.