

NASCITA - 3 MESI

Cordone ombelicale: come curarlo e quando farlo controllare

Dott.ssa Roberta Rossa Sergente

Farmacista - Antica Farmacia Viana



“Devo medicare il moncone a ogni cambio? Come capisco se sta guarendo bene?” Il cordone ombelicale si secca e cade spontaneamente, ma nei primi giorni può preoccupare per colore, odore o piccole tracce di sangue. Le indicazioni possono variare in base al Punto Nascita e alla situazione del neonato: la regola più importante è seguire le istruzioni ricevute e mantenere la zona pulita e asciutta.

Cosa è importante sapere

Il moncone attraversa normali cambiamenti di colore e consistenza prima della caduta. Un lieve alone di sangue nel momento del distacco può comparire, mentre arrossamento che si estende, gonfiore, secrezione purulenta, cattivo odore persistente o febbre richiedono una valutazione. Non esiste un giorno identico per tutti. Il pannolino può essere ripiegato sotto il moncone per evitare sfregamento e umidità.

Cosa puoi fare oggi

Lava le mani prima e dopo il cambio, osserva la cute circostante e asciuga delicatamente se la zona si bagna. Usa soltanto ciò che è stato indicato alla dimissione. Controlla che vestiti e pannolino non tirino il moncone e annota quando cambia aspetto. Dopo la caduta continua a osservare l'ombelico finché la cute è asciutta e ben chiusa.

Cosa evitare

Non tirare il moncone anche se appare quasi staccato e non coprirlo con fasce strette. Evita alcol, disinfettanti, polveri, oli o rimedi domestici se non prescritti. Non applicare monete o cerotti per modificare la forma dell'ombelico. Non rimandare il controllo se l'arrossamento si allarga o il bambino appare malato.

Quando chiedere aiuto

Contatta subito il pediatra o il servizio indicato se compaiono febbre, cattivo odore marcato, pus, sanguinamento che non si arresta, arrossamento caldo e in espansione, dolore evidente, gonfiore o scarsa reattività. Nel neonato piccolo febbre e alterazione delle condizioni generali richiedono una valutazione rapida. Per grave malessere o difficoltà respiratoria chiama il 112.

La scheda da utilizzare

La scheda del cordone può riportare istruzioni ricevute, prodotti autorizzati, aspetto della cute, data della caduta e presenza di secrezioni o sangue. Se devi contattare il pediatra, descrivi anche temperatura, alimentazione e comportamento generale. Una fotografia può essere utile soltanto se il professionista chiede di riceverla.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta. In base al bisogno si può ricorrere ai servizi dell'ASL BI, ai consultori territoriali, alla Pediatria o al Pronto Soccorso dell'Ospedale degli

Infermi di Ponderano. Per un'urgenza sanitaria bisogna chiamare il 112. Prima di recarsi in una sede è opportuno verificare sul sito dell'ASL BI orari, modalità di accesso e recapiti aggiornati.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può spiegare l'uso corretto dei materiali indicati alla dimissione e verificare che non vengano aggiunti prodotti non necessari. Se osserva o riceve la descrizione di segnali sospetti, indirizza al pediatra o al servizio competente senza tentare di trattare un'infezione in farmacia.

Fonti e data di revisione

[Ministero della Salute - Salute del bambino e dell'adolescente](#); [OMS - Newborn health](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.