

NASCITA - 3 MESI

Dopo la nascita: documenti, pediatra e assistenza sanitaria

Dott.ssa Elena Agostino

Farmacista - Antica Farmacia Viana



“Siamo tornati a casa: quali pratiche dobbiamo fare e come scegliamo il pediatra?” Nei giorni dopo la nascita la famiglia deve occuparsi contemporaneamente del recupero della madre, dell'alimentazione del neonato e di alcuni passaggi amministrativi. Le procedure possono variare in base al luogo della nascita, alla residenza e alla situazione familiare. Per questo è importante usare una traccia ordinata e verificare le istruzioni ricevute alla dimissione.

Cosa è importante sapere

La dichiarazione di nascita consente la formazione dell'atto di nascita e l'avvio degli adempimenti anagrafici. Codice fiscale, iscrizione al Servizio sanitario e scelta del pediatra sono collegati, ma tempi e modalità operative possono differire. Il pediatra di libera scelta diventa il riferimento continuativo per crescita, alimentazione, vaccinazioni, sviluppo e malattie. La lettera di dimissione e gli esiti degli screening devono essere conservati e mostrati ai professionisti che seguiranno il bambino.

Cosa puoi fare oggi

Raccogli in una cartella la lettera di dimissione materna e neonatale, il peso alla nascita e alla dimissione, gli screening eseguiti, eventuali prescrizioni e le indicazioni per i controlli. Verifica presso Comune e ASL le procedure aggiornate per registrazione, tessera sanitaria e scelta del pediatra. Prenota il primo incontro nei tempi indicati dal Punto Nascita e annota alimentazione, pannolini, sonno e dubbi emersi a casa. Conserva i recapiti di pediatra, consultorio e continuità assistenziale.

Cosa evitare

Non affidarti a scadenze ricordate da conoscenti, perché le procedure possono cambiare. Non lasciare referti e lettere in cartelle separate o fotografie difficili da recuperare. Non scegliere prodotti o terapie per il neonato prima di aver chiarito il problema con un professionista. Evita di considerare la farmacia o internet come sostituti del pediatra: possono orientare, ma non effettuano la valutazione clinica del bambino.

Quando chiedere aiuto

Contatta il pediatra o il servizio indicato alla dimissione se il neonato si alimenta con difficoltà, bagna pochi pannolini, appare molto sonnolento, ha un ittero in aumento, vomita ripetutamente o presenta un cambiamento marcato del comportamento. Febbre nel neonato piccolo, difficoltà respiratoria, colorito anomalo, convulsioni o scarsa reattività richiedono assistenza urgente. Anche la salute della madre deve essere considerata, compresi dolore, febbre, sanguinamento importante e grave sofferenza emotiva.

La scheda da utilizzare

La scheda amministrativa può riunire data e luogo della dichiarazione di nascita, codice fiscale, iscrizione sanitaria, pediatra scelto, primo appuntamento, screening, vaccinazioni programmate e documenti ancora da ricevere. Accanto a ogni voce annota il canale ufficiale utilizzato e il recapito

dell'ufficio, così sarà più facile recuperare una pratica senza ripetere tutto il percorso.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese le informazioni sanitarie aggiornate vanno verificate con ASL BI, scelta e revoca del medico e pediatra, consultori e servizi del territorio. Il Punto Nascita e la Neonatologia forniscono le indicazioni di dimissione e gli eventuali controlli. Il Comune competente gestisce gli aspetti anagrafici secondo le modalità previste. Per urgenze sanitarie il riferimento è il 112.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può aiutare a organizzare il fascicolo del bambino, ricordare quali informazioni portare al pediatra e orientare verso gli uffici e i servizi corretti. Può spiegare l'uso dei dispositivi o dei prodotti prescritti, verificare dosaggi e modalità riportati nella ricetta e segnalare quando una richiesta richiede necessariamente il pediatra. Non svolge pratiche anagrafiche e non sostituisce i canali ufficiali.

Fonti e data di revisione

Ministero della Salute - Salute del bambino e dell'adolescente; OMS - Newborn health; ASL BI - portale istituzionale.

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.
Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.