

GRAVIDANZA

Farmaci, integratori e prodotti naturali in gravidanza

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“Posso continuare il farmaco che prendevo prima del test? E un prodotto naturale è più sicuro?” In gravidanza la scelta corretta raramente è sospendere o iniziare da sole. Anche una malattia non trattata può creare rischi. La sicurezza dipende da principio attivo, dose, periodo della gravidanza, durata e condizioni della madre.

Cosa è importante sapere

Farmaci da prescrizione, medicinali da banco, integratori, tisane, oli essenziali e cosmetici medicati devono essere considerati insieme. “Naturale” non significa innocuo e un foglietto illustrativo letto senza contesto non sostituisce la valutazione. Alcune terapie vanno continuate, altre modificate; la decisione compete al medico che conosce diagnosi e gravidanza.

Cosa puoi fare oggi

Prepara un elenco completo con nome, dose, orario, motivo e durata, includendo prodotti occasionali. Avvisa subito chi segue la gravidanza, soprattutto per terapie croniche. Prima di acquistare qualcosa comunica settimana di gravidanza e altri farmaci. Conserva le confezioni e aggiorna la lista dopo ogni modifica concordata.

Cosa evitare

Non interrompere bruscamente terapie per epilessia, salute mentale, pressione, tiroide o altre patologie croniche. Non usare prodotti erboristici come alternativa automatica e non sommare integratori con gli stessi nutrienti. Evita di utilizzare farmaci avanzati da precedenti episodi o consigliati ad altre persone.

Quando chiedere aiuto

Chiedi aiuto subito dopo un'assunzione accidentale potenzialmente pericolosa o se compaiono difficoltà respiratoria, gonfiore, svenimento o grave malessere. Per vomito persistente, dolore, sanguinamento o sintomi ostetrici contatta il servizio indicato. Non aspettare la visita successiva se il dubbio riguarda una terapia indispensabile.

La scheda da utilizzare

La scheda dei trattamenti può riportare principio attivo, nome commerciale, dose, orari, prescrittore, motivo, data di inizio e decisione concordata. Tieni separato ciò che è abituale da ciò che è assunto al bisogno e annota anche allergie e reazioni precedenti.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese la valutazione può coinvolgere ginecologo, medico di famiglia, ostetrica del Consultorio ASL BI e specialisti che seguono eventuali patologie. In caso di urgenza o intossicazione serve contattare i servizi di emergenza e seguire le indicazioni ricevute.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può effettuare la ricognizione di medicinali e integratori, verificare duplicazioni e interazioni e contattare il prescrittore quando necessario. Non modifica autonomamente una terapia e non presenta un prodotto naturale come privo di rischi.

■ Fonti e data di revisione

[AIFA - Portale istituzionale](#); [NHS - Medicines in pregnancy](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.