

24 - 36 MESI

Gioco simbolico, fantasia e sviluppo cognitivo

Dott.ssa Roberta Rossa Sergente

Farmacista - Antica Farmacia Viana



“Quando finge che una scatola sia un’auto, sta solo giocando o sta imparando?” Nel gioco simbolico un oggetto, un gesto o una persona rappresentano qualcos’altro. Preparare una finta pappa, curare un pupazzo o trasformare una scatola in casa mostra che il bambino collega esperienza, memoria, linguaggio ed emozioni. Non servono giocattoli complessi: servono tempo, spazio e un adulto disponibile.

Cosa è importante sapere

Il gioco di finzione compare e si arricchisce gradualmente. Può iniziare con azioni singole e diventare una breve storia. Favorisce flessibilità, pianificazione, comunicazione e comprensione sociale. I bambini differiscono per interessi e stile; il valore non si misura dal numero di giocattoli. L’adulto sostiene meglio quando segue l’iniziativa invece di dirigere ogni scena.

Cosa puoi fare oggi

Offri oggetti semplici e sicuri, bambole, contenitori, libri e materiali aperti. Siediti vicino, imita un’azione e lascia che il bambino continui. Descrivi senza interrogare e accetta usi creativi. Alterna gioco condiviso e gioco autonomo breve. Conserva pochi materiali accessibili e ruotali nel tempo.

Cosa evitare

Non correggere la fantasia perché non è realistica e non trasformare ogni gioco in una lezione. Evita giocattoli con stimoli continui che lasciano poco spazio all’iniziativa. Non imporre ruoli di genere e non usare schermi al posto del gioco attivo. Non confrontare la complessità delle storie con altri bambini.

Quando chiedere aiuto

Parla con il pediatra se il bambino perde abilità, non mostra interesse per persone o gioco condiviso, usa gli oggetti in modo molto ristretto e ripetitivo con forte disagio ai cambiamenti o presenta difficoltà di comprensione e comunicazione. La valutazione considera l’intero sviluppo, non un singolo tipo di gioco.

La scheda da utilizzare

La scheda del gioco può raccontare temi preferiti, capacità di imitare, uso simbolico degli oggetti, coinvolgimento dell’adulto e cambiamenti nel tempo. Registra esempi spontanei e ciò che facilita la partecipazione.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta. In base al bisogno si può ricorrere ai servizi dell’ASL BI, ai consultori territoriali, alla Pediatria o al Pronto Soccorso dell’Ospedale degli Infermi di Ponderano. Per un’urgenza sanitaria bisogna chiamare il 112. Prima di recarsi in una sede è opportuno verificare sul sito dell’ASL BI orari, modalità di accesso e recapiti aggiornati.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può suggerire materiali semplici, libri e giochi adeguati all'età e aiutare a preparare osservazioni per il pediatra. Non presenta giochi o integratori come strumenti terapeutici universali.

■ Fonti e data di revisione

[CDC - Developmental milestones](#); [UNICEF Parenting - Child development](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.
Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.