

12 - 18 MESI

# I primi passi: movimento, cadute e sicurezza

**Dott.ssa Elena Agostino**

Farmacista - Antica Farmacia Viana



**“Ora che cammina cade spesso: è normale e come posso rendere la casa sicura?” I primi passi sono larghi, incerti e pieni di correzioni. Il bambino sperimenta equilibrio, velocità e distanza senza conoscere ancora i pericoli. Molte piccole cadute fanno parte dell’apprendimento, ma l’ambiente deve ridurre i rischi gravi. La prevenzione non significa impedire ogni movimento: significa permettere l’esplorazione eliminando ciò che un bambino non può ancora valutare.**

## Cosa è importante sapere

All’inizio il passo può essere variabile, con braccia sollevate e frequenti cambi di direzione. La sicurezza richiede attenzione a scale, finestre, balconi, acqua, mobili ribaltabili, fornelli, oggetti caldi, farmaci e detergenti. I traumi più importanti spesso avvengono in pochi secondi e in luoghi familiari. Le protezioni devono essere adatte, installate correttamente e ricontrollate perché le abilità del bambino cambiano.

## Cosa puoi fare oggi

Osserva la casa all’altezza del bambino, fissa i mobili, blocca gli accessi pericolosi e conserva sostanze e farmaci in alto e chiusi. Mantieni libero lo spazio di passaggio e scegli calzature flessibili solo quando servono. Insegna poche parole coerenti per fermarsi, aspettare e chiedere aiuto. Durante il gioco all’aperto resta abbastanza vicino da intervenire, senza sostenere il bambino in ogni passo.

## Cosa evitare

Non usare il girello, non lasciare sedie o oggetti scalabili vicino a finestre e balconi e non considerare sicuri i tappeti o i contenitori “a prova di bambino”. Non affidarti a reti o barriere improvvisate. Evita di sollevare il bambino per un braccio dopo una caduta e non applicare farmaci o creme su un trauma senza capire che cosa è successo. La supervisione resta necessaria anche con le protezioni.

## Quando chiedere aiuto

Dopo una caduta chiedi assistenza urgente in presenza di perdita di coscienza, convulsioni, vomito ripetuto, sonnolenza insolita, difficoltà respiratoria, sanguinamento importante, deformità o incapacità di usare un arto. Contatta il pediatra se le cadute sono molto frequenti insieme a debolezza, dolore, perdita di abilità o marcata asimmetria. In caso di possibile ingestione di farmaci o sostanze non provocare il vomito e attiva subito i riferimenti di emergenza.

## La scheda da utilizzare

La scheda di sicurezza può descrivere gli ambienti e la data dell’ultimo controllo di scale, finestre, mobili, prese, acqua, cucina, farmaci e detergenti. Aggiungi i numeri di emergenza e le informazioni utili in caso di esposizione. Una seconda parte può annotare eventuali cadute significative, sintomi osservati e indicazioni ricevute dal professionista.

## A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta. In base al bisogno si può ricorrere ai servizi dell’ASL BI, ai consultori territoriali, alla Pediatria o al Pronto Soccorso dell’Ospedale degli

Infermi di Ponderano. Per un'urgenza sanitaria bisogna chiamare il 112. Prima di recarsi in una sede è opportuno verificare sul sito dell'ASL BI orari, modalità di accesso e recapiti aggiornati.

## **Come può aiutarti la Farmacia Viana**

La Farmacia Viana può aiutare a organizzare la conservazione sicura dei medicinali, spiegare l'uso corretto dei dispositivi di protezione e indicare quali prodotti di primo soccorso tenere in casa. Davanti a un trauma importante o a un sospetto avvelenamento indirizza immediatamente ai servizi competenti.

## **Fonti e data di revisione**

[CDC - Developmental milestones](#); [UNICEF Parenting - Child development](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.  
Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.