

## GRAVIDANZA

# Il percorso nascita nel territorio biellese

**Dott.ssa Elena Agostino**

Farmacista - Antica Farmacia Viana



**“A chi devo rivolgermi nel Biellese e come faccio a capire quale servizio mi serve?” Dopo il test positivo molte famiglie conoscono il nome dell’ospedale, ma non l’intero percorso che collega consultorio, ostetrica, ginecologo, medico di famiglia, servizi diagnostici e Punto Nascita. Sapere in anticipo chi fa che cosa riduce l’incertezza e permette di arrivare agli appuntamenti con documenti e domande già ordinati.**

## Cosa è importante sapere

Il percorso nascita non è una singola visita, ma una continuità di assistenza che accompagna gravidanza, parto e puerperio. Il professionista valuta la storia clinica, distingue una gravidanza fisiologica da una situazione che richiede controlli specialistici e programma esami ed ecografie secondo le indicazioni. Verso il termine della gravidanza la presa in carico del Punto Nascita consente di condividere anamnesi, condizioni materne e fetali, preferenze e necessità assistenziali. Le modalità concrete possono cambiare, quindi devono essere sempre confermate con i servizi.

## Cosa puoi fare oggi

Puoi scegliere un referente principale e raccogliere in una cartella Agenda di Gravidanza, referti, ecografie, gruppo sanguigno, allergie, terapie, vaccinazioni e recapiti. Prima di ogni appuntamento annota dubbi, sintomi e cambiamenti. Verifica per tempo come accedere ai corsi di accompagnamento alla nascita, al bilancio di salute delle ultime settimane e all’eventuale colloquio anestesilogico. Se hai patologie croniche o una precedente gravidanza complicata, comunicalo sin dall’inizio.

## Cosa evitare

Evita di prenotare prestazioni scollegate senza sapere chi le interpreterà e non affidarti a calendari generici trovati online come se fossero prescrizioni individuali. Non rimandare la segnalazione di terapie importanti, allergie o difficoltà psicologiche. Non attendere le ultime settimane per informarti su luogo del parto, accesso, documenti e persona di riferimento. Un percorso ben coordinato è più utile di molti controlli non comunicanti tra loro.

## Quando chiedere aiuto

Chiedi un contatto rapido se compaiono sanguinamento, dolore intenso, febbre, difficoltà respiratoria, perdita di liquido, forte mal di testa con disturbi visivi, gonfiore improvviso o riduzione dei movimenti fetali quando già abitualmente percepiti. I segnali e la loro importanza cambiano con l’epoca gestazionale: in caso di dubbio è corretto chiedere indicazioni al servizio che segue la gravidanza. Per sintomi gravi o improvvisi occorre il 112 o il Pronto Soccorso.

## La scheda da utilizzare

La scheda del percorso può contenere il nome del referente, le sedi utilizzate, le date dei prossimi appuntamenti, gli esami richiesti, i referti da ritirare e le domande ancora aperte. Aggiungi una pagina per il piano del parto e del rientro a casa, con i numeri da chiamare, i documenti da portare, le persone di supporto e gli accordi per i primi giorni dopo la dimissione.

## A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese i Consultori dell'ASL BI rappresentano un punto di accesso per informazioni e assistenza ostetrica. La S.C. Ostetricia e Ginecologia e il Punto Nascita dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano seguono le fasi ospedaliere e i percorsi indicati. Sono inoltre presenti servizi territoriali e sociali per bisogni psicologici, familiari o economici. Recapiti, orari e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

## Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può aiutare a preparare la cartella della gravidanza, controllare che farmaci e integratori siano riportati in modo completo e spiegare quali richieste portare al professionista. Può orientare verso CUP e servizi territoriali, consegnare il vademecum per ospedale e casa e aiutare a programmare gli acquisti realmente necessari. Non assegna il livello di rischio e non sostituisce la presa in carico sanitaria.

## Fonti e data di revisione

[ISS - Linea guida Gravidanza fisiologica, seconda parte](#); [ISS - Linea guida Gravidanza fisiologica, terza parte](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.  
Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.