

18 - 24 MESI

Malanni del nido: febbre, raffreddore e uso prudente degli antibiotici

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“Da quando frequenta il nido è sempre raffreddato: serve un antibiotico?” Nei primi periodi di comunità le infezioni respiratorie possono essere frequenti. Molte sono virali e gli antibiotici non agiscono sui virus. La decisione non dipende dal colore del muco o dai giorni di raffreddore presi isolatamente, ma dalla valutazione clinica.

Cosa è importante sapere

La febbre è un sintomo e va interpretata insieme a respiro, idratazione, dolore, reattività ed età. L'antibiotico è utile quando esiste un'infezione batterica per cui è indicato; usarlo inutilmente può provocare effetti indesiderati e favorire resistenze. Dose e durata devono essere quelle prescritte per quel bambino.

Cosa puoi fare oggi

Misura la temperatura con uno strumento adatto, offri liquidi e osserva pannolini, respiro e comportamento. Tieni a casa il bambino secondo condizioni e regole del servizio. Se viene prescritto un antibiotico, usa il misuratore corretto, rispetta orari e conservazione e completa il percorso indicato.

Cosa evitare

Non utilizzare antibiotici avanzati, non dividerli e non ridurre la dose quando il bambino migliora. Evita alternanze di antipiretici senza un piano del pediatra. Non somministrare farmaci per tosse o raffreddore non adatti all'età e non coprire eccessivamente un bambino febbrile.

Quando chiedere aiuto

Richiedi valutazione urgente per difficoltà respiratoria, colorito bluastrò, convulsioni, rigidità, forte sonnolenza, disidratazione, eruzione che non scompare alla pressione o grave peggioramento. Per febbre e sintomi persistenti segui le indicazioni del pediatra in base a età e condizioni.

La scheda da utilizzare

La scheda della malattia può contenere temperature con orario, liquidi, urine, respiro, farmaci con dose e risposta. Se c'è un antibiotico, registra nome, concentrazione, millilitri per dose, orari, durata e modalità di conservazione.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta; per sostegno alla genitorialità e bisogni della famiglia sono disponibili i Consultori ASL BI. Il Punto Nascita e la Pediatria dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano intervengono secondo competenza. Per un'emergenza chiamare il 112. Recapiti, sedi e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può controllare la prescrizione, calcolare correttamente i millilitri, spiegare conservazione e ricostituzione e prevenire duplicazioni. Non consegna antibiotici come risposta automatica a febbre e raffreddore.

■ Fonti e data di revisione

[AIFA - Antibiotici](#); [NHS - Antibiotics](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.