

3 - 6 MESI

Pelle del lattante: secchezza, dermatite e cura quotidiana

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“La pelle è secca e arrossata: basta una crema o può essere dermatite?” La barriera cutanea del lattante è delicata e può reagire a saliva, caldo, freddo, sfregamento e detergenti. Secchezza e arrossamento non hanno sempre la stessa causa: osservare sede, prurito, durata e condizioni generali aiuta a scegliere il percorso corretto.

Cosa è importante sapere

La dermatite atopica provoca spesso cute secca e pruriginosa, con fasi di miglioramento e riacutizzazione. Crosta latte, irritazione da saliva e dermatite da pannolino richiedono attenzioni diverse. La diagnosi non si fa confrontando fotografie online. Una cura semplice della barriera può aiutare, mentre farmaci topici devono essere usati secondo indicazione.

Cosa puoi fare oggi

Fai bagni brevi con acqua tiepida, asciuga tamponando e applica l'emolliente consigliato sulla pelle ancora leggermente umida. Scegli pochi prodotti senza profumi intensi, lava gli indumenti prima dell'uso e mantieni unghie corte. Osserva eventuali legami con caldo, sudore o sfregamento e porta fotografie al pediatra se l'aspetto cambia.

Cosa evitare

Non strofinare, non applicare oli essenziali e non cambiare continuamente crema. Evita talco inalabile e prodotti medicati non prescritti. Non eliminare alimenti dalla dieta del bambino o della madre sulla sola base di una dermatite, perché le esclusioni improprie possono creare altri problemi.

Quando chiedere aiuto

Chiedi al pediatra se il prurito disturba il sonno, le lesioni si estendono o non migliorano. Croste gialle, pus, dolore, gonfiore, vescicole, febbre o rapido peggioramento possono indicare infezione e richiedono valutazione tempestiva. Difficoltà respiratoria o gonfiore improvviso richiedono emergenza.

La scheda da utilizzare

La scheda della pelle può indicare zone coinvolte, prurito, sonno, prodotti applicati, risposta e possibili fattori irritanti. Registra solo cambiamenti utili e conserva i nomi completi dei prodotti per evitare duplicazioni.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta; per sostegno alla genitorialità e bisogni della famiglia sono disponibili i Consultori ASL BI. Il Punto Nascita e la Pediatria dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano intervengono secondo competenza. Per un'emergenza chiamare il 112. Recapiti, sedi e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può aiutare a scegliere detergenti ed emollienti semplici, spiegare quantità e modalità di applicazione e controllare l'uso delle terapie prescritte. Se compaiono segni di infezione o

una forma estesa, indirizza al pediatra.

■ Fonti e data di revisione

[NHS - Atopic eczema](#); [Ospedale Bambino Gesù - Dermatite seborroica](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.