

6 - 9 MESI

Primi dentini: igiene orale, fastidio e visita dal dentista

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“È spuntato il primo dentino: devo già usare lo spazzolino?” L’igiene orale inizia con il primo dente e diventa una routine familiare prima che il bambino sappia collaborare. La dentizione può accompagnarsi a gengive sensibili e maggiore salivazione, ma non deve spiegare automaticamente febbre alta o un bambino molto abbattuto.

Cosa è importante sapere

I denti da latte sono importanti per masticazione, linguaggio e spazio dei denti permanenti. La carie può comparire presto, soprattutto con esposizioni frequenti a zuccheri. Spazzolino piccolo e quantità di dentifricio fluorato adeguata all’età vanno scelti secondo le indicazioni sanitarie. La prima valutazione odontoiatrica permette prevenzione personalizzata.

Cosa puoi fare oggi

Spazzola con delicatezza mattina e sera, soprattutto prima del sonno. Offri un anello da dentizione fresco, non congelato, e massaggia le gengive con mani pulite. Mantieni acqua come bevanda abituale e chiedi al pediatra o dentista quando programmare la prima visita.

Cosa evitare

Non addolcire succhiottino o tettarella e non lasciare addormentare abitualmente il bambino con bevande zuccherate. Evita collane d’ambra, gel anestetici o rimedi non adatti senza consiglio professionale. Non condividere cucchiaini e non attribuire alla dentizione sintomi importanti.

Quando chiedere aiuto

Contatta il pediatra per febbre elevata, forte sonnolenza, rifiuto persistente dei liquidi o sintomi che non corrispondono a un semplice fastidio gengivale. Gonfiore del volto, trauma dentale, sanguinamento non controllabile o difficoltà respiratoria richiedono valutazione urgente.

La scheda da utilizzare

La scheda dei dentini può indicare data di comparsa, routine di spazzolamento, dentifricio utilizzato, abitudini notturne, traumi e data della visita odontoiatrica. Serve a rendere costante la prevenzione, non a confrontare i tempi di eruzione.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta; per sostegno alla genitorialità e bisogni della famiglia sono disponibili i Consultori ASL BI. Il Punto Nascita e la Pediatria dell’Ospedale degli Infermi di Ponderano intervengono secondo competenza. Per un’emergenza chiamare il 112. Recapiti, sedi e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può aiutare a scegliere spazzolino, dentifricio e anello da dentizione adeguati e spiegare l’uso di eventuali analgesici prescritti o consigliati. Non attribuisce automaticamente la febbre ai denti.

Fonti e data di revisione

[Ministero della Salute - Salute orale](#); [NHS - Teething symptoms and tips](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.