

6 - 9 MESI

Soffocamento da cibo: prevenzione e preparazione della famiglia

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“Con i primi pezzi ho paura che soffochi: come distinguo i normali conati da un'emergenza?” Imparare consistenze e movimenti della bocca può provocare conati rumorosi. Il soffocamento vero può invece impedire al bambino di respirare o emettere suoni. La prevenzione parte da posizione, forma degli alimenti e sorveglianza continua.

Cosa è importante sapere

Un alimento sicuro dipende da consistenza, dimensione e capacità del bambino, non soltanto dal nome. Cibi duri, tondi, lisci o appiccicosi possono ostruire le vie aeree se offerti nella forma sbagliata. Il bambino deve mangiare seduto e stabile. Conoscere le manovre pediatriche attraverso un corso pratico rende la famiglia più preparata.

Cosa puoi fare oggi

Adatta taglio e cottura, verifica la morbidezza e resta vicino per tutto il pasto. Riduci distrazioni e insegna le stesse regole a nonni e caregiver. Conserva il numero di emergenza e frequenta un corso accreditato di disostruzione e rianimazione pediatrica.

Cosa evitare

Non lasciare mangiare il bambino mentre gattona, gioca o viaggia in auto. Non offrire frutta secca intera, caramelle dure, chicchi d'uva interi o altri alimenti a rischio nella forma non adatta. Non mettere le dita in bocca alla cieca e non scuotere il bambino.

Quando chiedere aiuto

Se il bambino non riesce a respirare, tossire efficacemente o vocalizzare, applica le manovre apprese e chiama il 112. Dopo un episodio importante serve valutazione anche se l'oggetto sembra espulso. Tosse ricorrente durante i pasti o difficoltà di deglutizione vanno riferite al pediatra.

La scheda da utilizzare

La scheda di sicurezza può riportare alimenti da adattare, modalità di preparazione, persone formate, data dell'ultimo corso e numeri utili. Può essere lasciata anche nella casa dei nonni insieme alle indicazioni del pediatra.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta; per sostegno alla genitorialità e bisogni della famiglia sono disponibili i Consultori ASL BI. Il Punto Nascita e la Pediatria dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano intervengono secondo competenza. Per un'emergenza chiamare il 112. Recapiti, sedi e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può indicare corsi qualificati, spiegare criteri generali di sicurezza e orientare al pediatra per difficoltà di deglutizione. Non sostituisce l'addestramento pratico con una semplice spiegazione al banco.

■ Fonti e data di revisione

[NHS - How to stop a child from choking](#); [OMS - Infant and young child feeding](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.