

24 - 36 MESI

Spannolinamento: percorso pratico senza pressioni

Dott.ssa Roberta Rossa Sergente

Farmacista - Antica Farmacia Viana



“Quando è il momento giusto per togliere il pannolino?” Non esiste una data valida per tutti. Il controllo di pipì e feci richiede maturazione fisica, consapevolezza dei segnali corporei, possibilità di comunicare e disponibilità emotiva. Iniziare perché lo chiede il calendario o perché altri bambini sono pronti può trasformare un passaggio normale in un conflitto.

Cosa è importante sapere

Segnali utili possono essere periodi più lunghi di pannolino asciutto, interesse per bagno o vasino, capacità di abbassare alcuni indumenti e comunicazione prima o durante l'evacuazione. La continenza notturna può arrivare molto dopo quella diurna. Incidenti e regressioni temporanee sono frequenti, soprattutto durante malattie, cambiamenti o nascita di un fratello.

Cosa puoi fare oggi

Scegli un periodo tranquillo, presenta vasino o riduttore senza obbligo e usa abiti facili. Invita nei momenti prevedibili, accetta il rifiuto e loda la collaborazione senza premi eccessivi. Mantieni feci morbide con alimentazione, liquidi e movimento adeguati. Coinvolgi nido e caregiver con parole e aspettative coerenti.

Cosa evitare

Non punire, deridere o mostrare disgusto per gli incidenti. Evita lunghe sedute forzate e non togliere il pannolino durante un periodo molto stressante soltanto per rispettare una scadenza. Non ridurre i liquidi per evitare pipì e non ignorare dolore o stitichezza.

Quando chiedere aiuto

Parla con il pediatra se il bambino prova dolore, trattiene le feci, ha stitichezza persistente, sangue, infezioni urinarie, sete o pipì molto aumentate, oppure perde una continenza già consolidata insieme ad altri sintomi. Urgenza e accertamenti dipendono dal quadro generale.

La scheda da utilizzare

La scheda del percorso può descrivere segnali di prontezza, orari abituali, consistenza delle feci, episodi dolorosi, incidenti e strategie efficaci. Usala per capire i pattern, non per assegnare voti o premi.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta. In base al bisogno si può ricorrere ai servizi dell'ASL BI, ai consultori territoriali, alla Pediatria o al Pronto Soccorso dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano. Per un'urgenza sanitaria bisogna chiamare il 112. Prima di recarsi in una sede è opportuno verificare sul sito dell'ASL BI orari, modalità di accesso e recapiti aggiornati.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può orientare nella scelta pratica di vasino, riduttore e prodotti per la pelle, e riconoscere quando stitichezza o irritazione richiedono il pediatra. Non propone lassativi o trattamenti

senza indicazione appropriata.

■ Fonti e data di revisione

[NHS - Potty training](#); [UNICEF Parenting - Child development](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.