

## GRAVIDANZA

# Vaccinazioni in gravidanza: proteggere mamma e bambino

**Dott.ssa Alessia Gariglio**

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



**“Quali vaccini sono davvero indicati in gravidanza e possono fare male al bambino?” È una domanda comprensibile, perché in questi mesi ogni scelta sembra avere un peso maggiore. Le vaccinazioni raccomandate vengono valutate per proteggere la madre e trasferire al neonato una protezione utile nei primi mesi, quando alcune infezioni possono essere particolarmente serie.**

## Cosa è importante sapere

Non tutti i vaccini sono uguali e non tutti si usano nello stesso momento. Le raccomandazioni dipendono dalla situazione clinica, dalla stagione, dai vaccini già eseguiti e dalle indicazioni nazionali aggiornate. Alcuni vaccini non vivi sono raccomandati durante la gravidanza; quelli vivi attenuati sono generalmente rinviati. Il calendario personale va definito con ginecologo, ostetrica, medico o servizio vaccinale.

## Cosa puoi fare oggi

Recupera il certificato vaccinale e portalo al professionista che segue la gravidanza. Segnala allergie, reazioni precedenti, febbre o malattie in corso e concorda tempi e sede. Dopo la somministrazione annota prodotto, data e lotto e chiedi prima come gestire dolore locale o febbre. Verifica anche le vaccinazioni dei conviventi quando consigliato.

## Cosa evitare

Non affidarti a calendari trovati sui social e non rinviare automaticamente ogni vaccino al dopo parto. Non assumere farmaci preventivi prima della vaccinazione senza indicazione. Una reazione locale comune non equivale a un'allergia, ma non va neppure banalizzata una reazione importante avvenuta in passato.

## Quando chiedere aiuto

Contatta il professionista se compaiono febbre persistente, orticaria diffusa o sintomi inattesi. Difficoltà respiratoria, gonfiore di volto o gola, svenimento prolungato o grave malessere richiedono assistenza urgente. Qualsiasi dubbio ostetrico deve essere valutato secondo le indicazioni ricevute, senza attribuirlo automaticamente al vaccino.

## La scheda da utilizzare

La scheda vaccinale della gravidanza può contenere vaccini precedenti, dosi consigliate, data prevista, data eseguita, eventuali reazioni e recapito del servizio. Aggiungi le domande da porre e conserva la documentazione con gli altri referti della gravidanza.

## A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il percorso può coinvolgere Consultorio ASL BI, ginecologo, medico di famiglia e servizio vaccinale. Il professionista verifica indicazioni, controindicazioni e periodo appropriato. Informazioni e modalità di prenotazione devono essere controllate sui canali ASL BI.

## Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può controllare la documentazione disponibile, spiegare le indicazioni generali e indirizzare al servizio competente. Può aiutare a gestire correttamente prodotti prescritti per disturbi successivi alla vaccinazione, ma non sostituisce anamnesi e decisione clinica.

## Fonti e data di revisione

Ministero della Salute - Vaccinazioni; OMS - Vaccini e immunizzazione; ASL BI - portale istituzionale.

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.