

3 - 6 MESI

Viaggiare con un lattante: auto, passeggino e pause sicure

Dott.ssa Alessia Gariglio

Farmacista Direttrice - Antica Farmacia Viana



“Possiamo affrontare un viaggio lungo con un bambino così piccolo?” Sì, se condizioni di salute, sistema di ritenuta e organizzazione sono adeguati. Il viaggio non si valuta soltanto in chilometri: contano temperatura, alimentazione, pause, esposizione al sole e possibilità di occuparsi del bambino senza distrarre chi guida.

Cosa è importante sapere

In auto il bambino deve utilizzare un sistema omologato adatto a peso e altezza, installato secondo istruzioni e normativa. Le cinghie devono aderire senza cappotti voluminosi. Ovetto e seggiolino sono dispositivi di trasporto, non luoghi abituali di sonno. Nel passeggino servono freni, cinture e protezione dal sole che non impedisca la ventilazione.

Cosa puoi fare oggi

Prova installazione e regolazioni prima della partenza, programma soste e porta farmaci abituali, pannolini, cambio e numeri utili. Un adulto può controllare il bambino mentre l'auto è ferma. Mantieni una temperatura confortevole e, una volta arrivati, trasferisci il lattante su una superficie adatta al sonno.

Cosa evitare

Non tenere il bambino in braccio in un veicolo in movimento e non posizionare un seggiolino contromarcia davanti a un airbag attivo. Non lasciare mai il bambino solo in auto, neppure per pochi minuti. Evita di coprire completamente passeggino o ovetto con teli che trattengono calore.

Quando chiedere aiuto

Fermati e chiedi aiuto se il bambino presenta difficoltà respiratoria, colorito anomalo, vomito ripetuto, febbre o scarsa reattività. Dopo un incidente il bambino deve essere valutato secondo indicazione e il seggiolino controllato o sostituito come previsto dal produttore.

La scheda da utilizzare

La scheda del viaggio può raccogliere modello e regolazione del seggiolino, tempi di sosta, alimentazione, farmaci, contatti sanitari e destinazione. Una fotografia dell'installazione può essere verificata da un tecnico qualificato, non da commenti casuali online.

A chi rivolgersi nel Biellese

Nel Biellese il primo riferimento è il pediatra di libera scelta; per sostegno alla genitorialità e bisogni della famiglia sono disponibili i Consultori ASL BI. Il Punto Nascita e la Pediatria dell'Ospedale degli Infermi di Ponderano intervengono secondo competenza. Per un'emergenza chiamare il 112. Recapiti, sedi e modalità di accesso vanno verificati sul portale ASL BI.

Come può aiutarti la Farmacia Viana

La Farmacia Viana può preparare con la famiglia un piccolo kit coerente con età e destinazione, controllare conservazione dei farmaci e spiegare l'uso di termometro e prodotti solari appropriati. Non certifica l'installazione del seggiolino.

■ Fonti e data di revisione

Commissione europea - Sicurezza stradale dei bambini: [NHS - Travelling with a baby](#); [ASL BI - portale istituzionale](#).

Ultima revisione: 18 settembre 2026. Prossima revisione: settembre 2027 o prima, se cambiano linee guida o servizi territoriali.

Nota: il contenuto ha finalità informative e non sostituisce la valutazione del pediatra, del medico, dell'ostetrica o di altro professionista sanitario.